

# MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI

15. 11. - 15. 12.



# UVOD

- Cilj obilježavanja je upozoriti cjelokupnu javnost na problem ovisnosti te potaknuti na provedbu aktivnosti koje će za cilj imati smanjenje potražnje i dostupnosti ilegalnih sredstava ovisnosti
- Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti provodi se s ciljem informiranja javnosti o štetnim zdravstvenim i socijalnim posljedicama ovisnosti



# ANKETNO ISTRAŽIVANJE

➤ KAKO BI SAZNALI KOLIKO LJUDI I MLADIH ZAPRAVO ZNA O OVISNOSTIMA I OBILJEŽAVANJU MJESECA BORBE PROTIV OVISNOSTI PROVELI SMO KRATKO ANKETNO ISTRAŽIVANJE

➤ U ISTRAŽIVANJU JE SUDJELOVALO 10 OSOBA (14 – 18 GODINA), 10 OSOBA (20 – 40 GODINA) I 10 OSOBA (45 – 65 GODINA)



# ŠTO JE OVISNOST?



## ➤ 2 NAJČEŠĆA ODGOVORA DA JE OVISNOST:

➤ 1. BOLEST KOJA MOŽE BITI PSIHIČKIH ILI FIZIČKIH POSLJEDICA

➤ 2. STANJE U KOJEMU NE MOŽEMO FUNKCIONIRATI BEZ UZIMANJA NEKE SUPSTANCE

➤ OSOBE U RASPONU 14 – 18 GODINA SU ODGOVORILE OPCIJOM BROJ 1

➤ OSOBE U RASPONU 20 – 40 I 45 – 65 GODINA SU ODGOVORILE OPCIJAMA BROJ 1 I 2



## 2. 3 NAJČEŠĆE OVISNOSTI

Osobe u rasponu 14 – 18 godina su navele:

1. ALKOHOL
2. CIGARETE
3. MOBITEL / INTERNET

Osobe u rasponu 20 – 40 godina su navele:

1. MOBITEL
2. CIGARETE
3. ALKOHOL

Osobe u rasponu 45 – 65 godina su navele:

1. ALKOHOL
2. DROGA
3. CIGARETE





### 3. IMATE LI VI NEKU OVISNOST?

- Od 30 ispitanih osoba 68% je odgovorilo da ima ovisnost ili misli da može doći do ovisnosti o pojedinim supstancama

Najčešća ovisnost u osoba u rasponu 14 – 18 godina su internet, mobiteli i video igre (67%)

Najčešća ovisnost u osoba u rasponu 20 – 40 godina su cigarete (52%)

Najčešća ovisnost u osoba u rasponu 45 – 65 godina su alkohol (48%)

- Ostale ovisnosti koje su spomenute u manjim postotcima su: droga, energetska pića, spavanje, rad, hrana, kupovina, klađenje..





## 4. BAVITE LI SE NEKIM AKTIVNOSTIMA?

- OD 30 ISPITANIH OSOBA 76% JE ODGOVORILO DA SE BAVI NEKOM AKTIVNOŠĆU U PROSJEKU 2 - 3 PUTA TJEDNO



OSOBE U RASPONU 14 – 18 GODINA NAJČEŠĆE SE BAVE ŠKOLSKIM AKTIVNOSTIMA (DRAMSKA SKUPINA, ZBOR, LIKOVNA SKUPINA) I ŠPORTSKIM AKTIVNOSTIMA IZVAN I UNUTAR ŠKOLE (GYM, KOŠARKA, NOGOMET, ODBOJKA..)



OSOBE U RASPONU 20 – 40 GODINA NAJČEŠĆE SE BAVE KUĆNIM AKTIVNOSTIMA, ŠETNJOM ILI TRČANJEM, RAZNIM TEČAJEVIMA..

OSOBE U RASPONU 45 – 65 GODINA NAJČEŠĆE SE BAVE VRTLARENJEM, ŠETNJOM ILI VOŽNOM BICIKLA, ČITANJEM I GRUPNIM RADOM



## 5. KOLIKO MIN./MAX. VREMENA PROVODITE NA DRUŠTVENIM MREŽAMA?

- U DANAŠNJE VRIJEME SVE VIŠE MLADI VREMENA PROVODE NA DRUŠTVENIM MREŽAMA ŠTO MOŽE DOVESTI DO OPSJEDNUTOSTI I OVISNOSTI O DRUŠTVENIM MREŽAMA

OSOBE U RASPONU 14 – 18 GODINA NA DRUŠTVENIM MREŽAMA MIN. PROVODE DO 2 SATI I 45 MINUTA, A MAX. 6 – 8 SATI DNEVNO ŠTO PRELAZI U OVISNOST

OSOBE U RASPONU 20 – 40 GODINA NA DRUŠTVENIM MREŽAMA MIN. PROVODE DO 2 SATI, A MAX. 3 - 5 SATI DNEVNO

OSOBE U RASPONU 45 – 65 GODINA NA DRUŠTVENIM MREŽAMA MIN. PROVODE DO 30 MINUTA, A MAX. 1 – 2 SATI DNEVNO

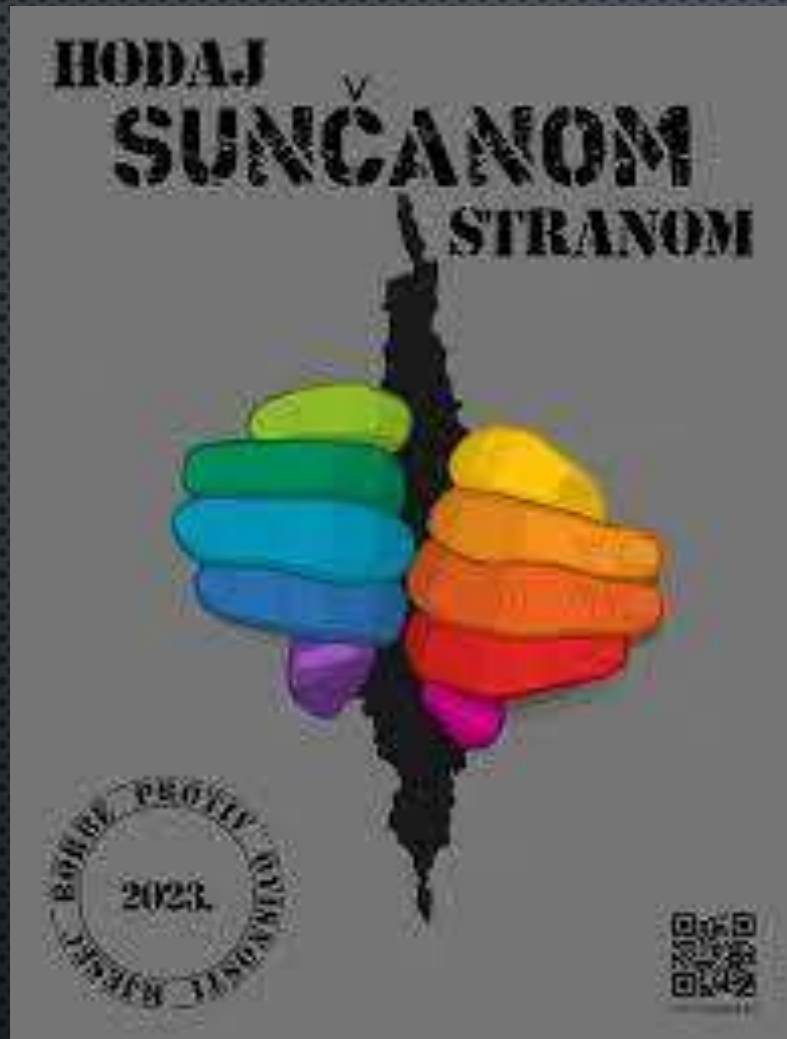


## 6. HODAJ SUNČANOM STRANOM - VAŠA PORUKA

### **Neke od najboljih poruka:**

1. Hodajmo sunčanom stranom, a ne tamnom stranom. Sunčana će nam donijeti bolji život.
2. Sunčana strana predstavlja sve što ovisnost nije, a ovisnost je stanje do kojeg ne želimo doći samo zbog društva ili okoline.
3. Bolje izaći van i vidjeti mlade kako se druže kao prijašnje generacije bez opojnih sredstava, alkohola, cigareta i klađenja.
4. Treba zabraniti mladima sve što može dovesti do ovisnosti jer na njima svijet ostaje. Djeca i mladi su naše sunce i sunčana strana.
5. Vidite li onaj most? Nije isto hodati na mjestu predviđenom za hodanje i nije isto hodati po samoj grancici gdje lako možemo pasti. Takva je razlika između sunčane i tamne strane. Pa vi pazite gdje ćete hodati.





Anketu provela i izradila učenica Anđela Martić  
1. g razreda Ekonomsko-birotehničke srednje  
škole  
U Slavenskom Brodu 28. 11. 2023.